

- 1) Qui suis-je ? Je suis chercheuse à la station CNRS de Moulis, passionnée par la recherche en particulier par les moyens d'améliorer les relations sociales, le bien-être et la protection de l'environnement. Je travaille beaucoup depuis la maison sur mon ordinateur et j'ai la chance d'être dans un bel environnement. Au travail à la station de Moulis, je suis aussi bien installée avec une belle vue sur la campagne environnante. Je suis une personne très autonome dans mon travail et mes projets mais j'aime beaucoup m'entourer de personnes passionnées pour les mettre en place, pouvoir les faire bénéficier de mon savoir et de bénéficier du leur.
  
- 2) Former les enseignants à faire classe dehors : Je me souviens de mon arrivée dans cette salle bondée et pleine d'énergie... l'enthousiasme, la décontraction et la bienveillance ambiante... J'ai été agréablement surprise par le nombre de personnes intéressées et leur motivation. J'ai découvert Marion et enfin travaillé avec Jennifer. Merci à toutes les deux pour cette belle expérience et ce beau trio complémentaire. Je me remémore les regards concentrés et attentifs de l'enseignant et des enseignantes, les prises de notes après mes interventions, intervention non préparée (pas de power point), ce qui fut très libérateur. « Je vous vois enfin » a dit Laurent après l'exercice de pleine conscience. Merci car cela m'a inspiré une idée de recherche. Une belle expérience donc !
  
- 3) Qu'est-ce que ça a changé ? Cette expérience m'a nourri et a vraiment modifié ma pratique car j'ai l'impression d'avoir été à ma place, avec le bon public (des personnes de qui j'apprends et à qui j'apprends également) et de faire quelque chose d'utile. Je ne sais pas si c'est lié mais je ne ressens (pour l'instant) depuis plus aucun stress lorsque je présente mes travaux, ou projets... Je continue donc volontiers l'aventure. Je trouve aussi que la vision d'une pratique « sans outils » « sans modèle » mais plutôt construite, au cas par cas et « à petits pas » m'a aussi fait du bien car elle permet en effet d'ouvrir les possibles et de trouver soi-même les solutions qui nous conviennent le mieux et qu'on ne s'était peut-être pas autorisées au départ.