

Champ lexical des EMOTIONS

Définition (Le Petit Robert) :

Etat affectif, plaisir ou douleur nettement prononcé. Sentiments.

Le champ lexical des émotions (les sentiments) :

Pour aider les enfants à exprimer leurs émotions et sentiments

Je suis...							
A bout Consterné Désespéré Agité Accablé	Agacé Amer Angoissé Anxieux Apeuré	Blessé Bouleversé Dépassé Déprimé Dégoûté	Embarrassé En colère Ennuyé Crispé Ecoeuré	Fâché Excité Exaspéré Epuisé Tremblant	Seul Triste Désespéré Atterré Fatigué	Honteux Méfiant Impatient Inquiet	Déçu Jaloux Fragile Furieux ...
Je ressens ...							
Du chagrin De l'ennui De la peur De la pitié							
Je suis...							
Admiratif Surpris Etonné Emerveillé Consolé	Joyeux Satisfait Soulagé Optimiste Gai	Content Curieux De bonne humeur Emu	En sécurité Enchanté Enthousiaste Excité Confiant	Touché Reconnaissant Fier Calme Détendu	Amoureux Heureux Intéressé Rassuré Timide	Soulagé Surpris Sûr de moi Etonné	Vivant Tranquille ...
Je me sens plein ...							
D'énergie D'espoir De tendresse D'amour De douceur De compréhension D'entrain							