

ANNEXE 4 : des mots pour dire ses émotions

DES MOTS POUR DIRE SES ÉMOTIONS

Tristesse
 bouleversé, dépit, désespéré, attristé, démuni, déçu, abattu, blessé, désolé, affligé, chagriné, triste, malheureux, las, accablé, déprimé

Honte
 coupable, honteux, ennuyé, confus, jaloux, abaissé, gêné, défait, indigne, humilié, déchu, dégradé, secoué, embarrassé

Peur
 fragile, méfiant, apeuré, effrayé, inquiet, insatisfait, crispé, terrifié, anxieux, craintif, angoissé, choqué, déstabilisé, désorienté

Amour
 léger, vivant, libéré, rassuré, reconnaissant, encouragé, passionné, rassasié, enchanté, attendri, ému, optimiste, ému, paisible, béat, comblé, en effervescence, amoureux, ravi, charmé, en sécurité

Surprise
 bouleversé, électrisé, émerveillé, ébahi, éffaré, fasciné, ébloui, surpris, abasourdi, captivé, excité, amusé, intrigué, sidéré, détendu, intéressé, amusé, étonné, hilare, surpris, touché, stupéfait, curieux

Dégout
 démoralisé, biaisé, écoeuré, horrifié, fâché, anéanti, détaché, dégouté, fatigué, aigri, désemparé

Colère
 contrarié, fâché, amer, énervé, agacé, à bout, de mauvaise humeur, irrité, consterné, vexé, exaspéré, en colère, agité, ulcéré, alarmé

Joie
 de bonne humeur, remonté, admiratif, réjoui, revigoré, joyeux, content, enthousiaste, confiant, satisfait, serein, impatient, calme, apaisé, enjoué, gai, délivré, heureux, soulagé, décontracté, bien disposé, submergé de joie, égayé